



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



1. Line Dance Kurs für Anfänger / Einsteiger



Am Samstag, 02.02.2019, 14.00 h startet im Kultur- und Mehrgenerationenhaus Regenstauf ein neuer **Line Dance-Kurs** für Einsteiger. Der Kurs umfasst 10 Termine à 1 1/2 Stunden und kostet 45,-- €. Bei Interesse melden Sie sich bitte baldmöglichst per

- E-Mail: FridayLiners@web.de oder
- Telefon: 01 60/666 39 89
an.

Zu diesem Kurs:

In diesen Line Dance-Stunden lernen Sie einfache Choreographien sowie Grundlagen aus dem Line Dance und tanzen zu Musik verschiedener Tanzrichtungen. Die Schrittkombinationen sind leicht zu lernen und eignen sich daher für jede Altersgruppe. Wir tanzen ab der 1. Stunde, gemeinsam - ohne Partner - jeder für sich nach der gleichen Choreographie. Tanzen ist Balsam für die Seele, sorgt für Ausgleich, steigert die Kondition und die Konzentration. Die Bewegung zur Musik verleiht Kraft und Selbstbewusstsein. Kommen Sie und lassen Sie sich mitreißen von der Begeisterung für diese Sportart und dem Spaß an der Bewegung.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

