

Footloose

Lied: Footloose – Kenny Loggins

104 Counts, 4 wall

Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

- 1-2 (Füße stehen leicht versetzt, linker Fuß etwas vorne) beide Hacken nach innen drehen, beide Hacken in die Grundstellung zurück drehen
- 3-4 beide Hacken nach innen drehen, beide Hacken in die Grundstellung zurück drehen
- 5-6 kick mit linken Fuß nach vorne , linken Fuß vor rechten Schienbein kreuzen
- 7-8 kick mit linken Fuß nach vorne , linken Fuß neben rechten Fuß abstellen (Gewicht bleibt auf rechten Fuß)

- 1&2 kick ball change mit linken Fuß
- 3&4 kick ball change mit linken Fuß
- 5-6 mit beiden Beinen nach vorne hüpfen, klatschen
- 7-8 mit beiden Beinen nach hinten hüpfen , klatschen

- 1-2 Schritt mit rechten Fuß nach vorne, $\frac{1}{4}$ links Drehung (9 Uhr)
- 3-4 Schritt mit rechten Fuß nach vorne, $\frac{1}{4}$ links Drehung (6 Uhr)
- 5-6 Schritt mit rechten Fuß nach vorne, $\frac{1}{2}$ links Drehung (12 Uhr)
- 7-8 rechte Spitze hinten auftippen, scuff mit rechten Fuß

- 1-2 Schritt mit rechten Fuß nach rechts, Schritt mit linken Fuß hinter rechts kreuzen
- 3-4 Schritt mit rechten Fuß nach rechts, scuff mit linken Fuß
- 5-6 Schritt mit linken Fuß nach links, Schritt mit rechten Fuß hinter links kreuzen
- 7-8 Schritt mit linken Fuß nach links, scuff mit rechten Fuß

- 1 Schritt mit rechten Fuß über linken Fuß kreuzen dabei linken Fuß etwas anheben
- 2-3 Gewicht zurück auf linken Fuß, rechten Fuß neben linken Fuß abstellen
- 4 scuff mit linken Fuß
- 5 Schritt mit linken Fuß über rechten Fuß kreuzen dabei rechten Fuß etwas anheben
- 6-7 Gewicht zurück auf rechten Fuß, linken Fuß neben rechten Fuß abstellen
- 8 scuff mit rechten Fuß

- 1 Schritt mit rechten Fuß über linken Fuß kreuzen dabei linken Fuß etwas anheben
 - 2-3 Gewicht zurück auf linken Fuß, rechten Fuß neben linken Fuß abstellen
 - 4 stomp mit linken Fuß neben rechten Fuß
 - 5-6 kick mit linken Fuß nach vorne, linken Fuß vor rechten Schienbein kreuzen
 - 7-8 kick mit linken Fuß nach vorne, $\frac{1}{2}$ rechts Drehung auf rechten Ballen dabei flick mit linken Fuß nach hinten (6 Uhr)
-
- 1-2 auf rechten Fuß nach vorne hüpfen dabei linkes Knie anheben, linkes Knie etwas nach unten
 - 3-4 auf rechten Fuß nach vorne hüpfen dabei linkes Knie anheben, linken Fuß neben rechten Fuß abstellen
 - 5-6 Hacken nach links drehen, Spitzen nach links drehen
 - 7-8 Hacken nach links drehen, Spitzen nach links drehen
-
- 1-2 Spitzen nach rechts drehen, Hacken nach rechts drehen
 - 3-4 Spitzen nach rechts drehen, Hacken nach rechts drehen
 - 5-6 kick mit rechten Fuß, rechten Fuß vor linken Schienbein kreuzen
 - 7-8 kick mit rechten Fuß, rechten Fuß neben linken Fuß abstellen
-
- 1&2 kick ball change mit rechten Fuß
 - 3&4 kick ball change mit rechten Fuß
 - 5-6 beide Hacken nach rechts drehen, beide Hacken zur Mitte drehen
 - 7-8 beide Hacken nach rechts drehen, beide Hacken zur Mitte drehen
-
- 1-2 linke Hacke vorne auftippen, linke Spitze neben rechten Fuß auftippen
 - 3-4 linke Hacke vorne auftippen, linken Fuß neben rechten Fuß abstellen
 - 5-6 rechte Hacke vorne auftippen, rechte Spitze neben linken Fuß auftippen
 - 7-8 rechte Hacke vorne auftippen, rechten Fuß neben linken Fuß abstellen
-
- 1-2 linke Hacke vorne auftippen, linken Fuß neben rechten Fuß abstellen
 - 3-4 rechte Hacke vorne auftippen, rechten Fuß neben linken Fuß abstellen
 - 5-6 2x stomp mit linken Fuß neben rechten Fuß
 - 7-8 rechte Spitze hinten auftippen, scuff mit rechten Fuß

- 1-2 Schritt mit rechten Fuß nach rechts, Schritt mit linken Fuß hinter rechts kreuzen
- 3-4 Schritt mit rechten Fuß nach rechts, scuff mit linken Fuß
- 5-6 Schritt mit linken Fuß nach links, Schritt mit rechten Fuß hinter links kreuzen
- 7-8 Schritt mit linken Fuß nach links, stomp mit rechten Fuß neben linken Fuß
-
- 1-2 kick mit rechten Fuß, rechten Fuß vor linken Schienbein kreuzen
- 3-4 kick mit rechten Fuß, $\frac{1}{4}$ links Drehung auf linken Ballen dabei flick mit rechten Fuß nach hinten (3 Uhr)
- 5-6 auf linken Fuß nach vorne hüpfen dabei rechtes Knie anheben, rechtes Knie etwas nach unten
- 7-8 auf linken Fuß nach vorne hüpfen dabei rechtes Knie anheben, rechten Fuß leicht versetzt nach hinten neben linken Fuß abstellen

Tanz beginnt von vorne 😊